

Kontakt und Anmeldung

„Herz-Licht Zentrum“

Claudia Vorhemus

A-4232-Hagenberg, Mahrersdorf 5

Telefon: (0650) 4206315

www.herzlichtzentrum.at

Email: claudia1@drei.at

In allen Seminaren sind Obst, Kaffee, Tee und Gebäck inbegriffen.



Anfahrt:



Vermietung

Die Seminarräume des **Herz-Licht Zentrum** können für **Meditationen** und **Veranstaltungen** im spirituellen, heilenden Kontext gemietet werden.

Herz-Licht Zentrum

Praxis und Schule der neuen Zeit



SEMINAR PROGRAMM

1.Halbjahr 2010

Workshop – 7Abende

Eine Reise durch die Energiezentren des Körpers

Von der Wurzel bis zur Krone

Das Wissen um die **Energiezentren** im Körper gab es in vielen Kulturen. Die bei uns bekannteste Variante ist die, aus uralter indischer und tibetischer Heiltradition stammende, Chakralehre. Auch unserem Sprachgebrauch sind diese Körper-Energiezentren nicht fremd, so entscheiden wir „aus dem Bauch heraus“, begrüßen uns „herzlich“, haben einen „Kloß im Hals“ oder es geht uns „ein Licht auf“...

Die Lehre von den Chakren bietet die Möglichkeit einer ganz persönlichen Bestandsaufnahme, auf den verschiedenen Ebenen unseres Daseins.

An **diesen 7 Abenden** werden wir mit speziell abgestimmten Übungen und Musik, eine Reise durch die 7 Hauptchakren unternehmen. Wir befassen uns mit den Themen, Emotionen und Symbolen, die den einzelnen Körperregionen zugeordnet sind. So angeregt können sich die Energiezentren öffnen und der Fluss **der Lebensenergie** wird spürbar gestärkt...

Leitung: Claudia Vorhemus
Termin: jeweils Fr., 15. Jänner 2010
12. Februar, 12. März, 26. März, 16. April,
21. Mai, 04. Juni (von 19:00 – 21:30 Uhr)
Austausch: 25,- € pro Abend

Es ist empfohlen den gesamten Workshop zu absolvieren.



Ich bin Ich: Claudia Vorhemus



Ich bin Botschafterin der geistigen Welt in Verbindung mit Shekinah (sie ist die Urweibliche Gotteskraft). Als Lebensberaterin wirke ich in Seminaren und in Einzelbehandlung (wie Channelsitzung, Clearing und Wirbelsäulenbehandlung)

Einzel-sitzung

Die Hauptausrichtung dieser Sitzung ist die **energetische Klärung und Harmonisierung** jener Blockaden und Traumata, die dich in deiner Klarheit, deiner Gesundheit und deinem **Glücklichsein** hemmen. Je nach Thematik erhältst du die individuelle Behandlung, die deinem System die größte Möglichkeit der Befreiung und Harmonisierung gibt. Dabei setze ich Techniken und Erfahrungen aus **Kristallheilung, der Schwingungstherapie**,.....und essenitisches Wissen ein.

In **einem Channeling** können Vertreter aus der Geistigen Welt über liebevolle Botschaften jene Erkenntnisse vermitteln, die für die Klärung von Fragen und die Er-Lösung von verhärteten Lebenssituationen wichtig sind.

Dauer: ca. 2 Stunden
Austausch: 90,- €

Wirbelsäulentherapie - Säule des Lebens

Die **Wirbelsäulentherapie** ist aus meiner 15-jährigen Erfahrung als ganzheitliche Therapeutin entstanden. Ich habe sie aus der sanften Dorn'schen Wirbelsäulentherapie und Energetik entwickelt. Kopfschmerzen, Schulter-Arm-Schmerzen mit Kribbeln und Einschlafen der Hände, Rückenschmerzen durch Verspannungen, schwere Beine, "eingeschlafene Füße", Wirbelsäulenerkrankungen, Bandscheibenleiden, degenerative Veränderungen, Abnutzung; all das muss nicht sein!

Es ist eine **wirksame** Behandlungsmöglichkeit wo Blockaden und Fehlstellungen in den Gelenken und in der Wirbelsäule erkannt und gelöst werden.

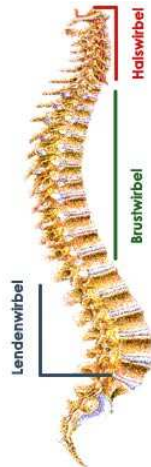
Zu guter letzt ist es ganz wichtig **den Atlas** in seine Balance zu bringen. Im Allgemeinen ist bereits nach der ersten Behandlung eine **wohltuende Wirkung** fühlbar.

Dauer: ca. 1 Std.
Austausch: 45,- €

Meditationsabend

Jeden 1. Donnerstag im Monat findet ein Meditationsabend statt.

Dauer: 19:30 – 21:30 Uhr
Austausch: 10,- €



Die Weisheit des Herzens

Eine Berührende Erfahrung

Unser **Herz** ist ein wichtiges Organ, nicht nur in unserem physischen Körper, sondern auch in unserem Emotional- und Energiekörper. Verletzungen, die wir einmal erfahren haben, sammeln sich in unserem Emotionalkörper und diese manifestieren sich ab einer gewissen Dichte auch physisch.

An diesem Wochenende tauchen wir tief in die einfache doch äußerst berührende Erfahrung unseres Herzens ein. In unserem Herzen können wir unsere Schattenseiten umarmen und können Liebe zu allen Aspekten unseres Seins bringen, um mit Freude und Frieden durchs Leben zu gehen und um **unnötigen Ballast abzuwerfen**.

Wir lassen alte Muster ziehen, die uns nicht mehr dienen und lassen behindernde Programme, Gefühle oder Gedanken los. Wenn wir nur tief genug blicken; ist es immer die Liebe, die wir hinter jeder Türe finden. In einem geschützten Rahmen öffnen wir unsere Herzen mit - und füreinander um Innere Führung, Klarheit und Vergebung zu erfahren. Höre die Stimme deines Herzens denn sie ist Liebe.

Lebe **Frei und mit Freude**, Folge Deinem Herzen und bring es zum Singen!

Leitung: Claudia Vorhemus
Termin: 30. Jänner 2010 (von 9:30 – 17:30 Uhr)
Austausch: 88,- €

Aussöhnung mit dem inneren Kind

In jedem von uns wohnt **ein inneres Kind**. Es ist ein sehr wichtiger Teil unserer Seele. Das innere Kind kann, wenn es geliebt, angenommen und mit seinen Bedürfnissen ernst genommen wird, fröhlich, lebendig und voller Lebenslust sein. Es spiegelt uns Gefühle wie Wut, Trauer oder Angst, wieder. Diesem Kind steht ein "innerer Erwachsener" gegenüber.

So wie wir früher behandelt wurden, gehen wir heute mit uns selbst um, ob gut oder schlecht. Wenn wir immer wieder zu hören bekamen, dass wir völlig unwichtig seien und alles falsch machten, halten wir uns nicht für besonders liebens- oder lebenswert. Wenn unsere Gefühle nicht ernst genommen wurden, haben wir gelernt sie zu ignorieren oder zu verdrängen.

In diesem Seminar werden wir intensiv an der Heilung des inneren Kindes wirken. Wichtig ist, die eigenen Gefühle wahr und ernst zu nehmen und nach Wegen zu suchen diese zu erfüllen. Unser inneres Kind möchte nicht mit Dingen wie Süßigkeiten oder Drogen und Alkohol abgespeist werden. Es wünscht sich, dass wir seine Gefühle wie Wut und Trauer wahrnehmen und seine Bedürfnisse erkennen. Wir sollen lernen für uns selbst zu sorgen und für unser Tun die Verantwortung zu übernehmen. Dadurch werden wir zu einem **liebvollen Erwachsenen** der gut für sich und andere sorgen kann. So wie liebende Eltern für ihr Kind sorgen. Erst dann sind wir wirklich erwachsen und können freie und liebevolle Beziehungen eingehen.

Leitung: Claudia Vorhemus
Termin: 06. bis 07. März 2010
(SA von 10:00 – 18:00, SO von 10:00 – 16:00 Uhr)
Austausch: 160,- €

Deine Wurzeln in Avalon

Gibt es tief in dir eine Sehnsucht?

Es ist wie **ein Sehnen**, nach etwas was zu Dir gehört und du lange schon verloren glaubtest.

In Avalon wurde die große Göttin verehrt und ihre Rituale gefeiert. Die Priesterinnen wurden geschult, ihre Hellsicht und heilenden Fähigkeiten zu entwickeln.

- Erinnerst du dich an deine Inkarnation als Priesterin vom See
- Möchtest du die **Hellsicht und Wahrnehmung** fördern, die du einst hattest um sie im hier und jetzt zu leben
- Vielleicht geht es um die vertiefte Kommunikation mit dem Naturreich, wie Elfen, Feen, Einhörner und Drachen usw...

Viviane, Morgana, Naturwesen, Merlin, Isis und unsere Sternengeschwister begleiten uns dieses Wochenende um unser **Avalonisches Erbe** wieder zu aktivieren und im Körper zu integrieren.

Leitung: Claudia Vorhemus
Termin: 29. bis 30. Mai 2010
(SA von 10:00 – 18:00, SO von 10:00 – 16:00 Uhr)
Austausch: 160,- €



Ein – zwei – drei.... fach Glücklich sein

Wir lernen dieses Wochenende verschiedene Wege kennen, wie jeder Einzelne seinen Charakter stärken, sein Wertesystem neu definieren und darüber hinaus aus der immerwährenden Schleife der negativen Gedanken und Emotionen aussteigen kann.

Freude, Liebe, Glück - alles Grundbedürfnisse des Menschen. Das Leben einfach als das zu betrachten, was es für jeden Einzelnen sein kann: Ein Entwicklungsprozess, der Freude erschafft - für sich selbst und für unsere Mitmenschen. Durch viele Anregungen, die eigene Einstellung bewusst zu machen und diese als Grundlage zu nehmen, um unser Leben neu zu gestalten. **Eine wertvolle Hilfestellung für jene, die die Hoffnung nach dem "Ein-zwei-dreifach glücklich sein" noch nicht aufgegeben haben!** Neue Leichtigkeit entdecken – das Leben als Geschenk betrachten - Ein Leben ohne Selbstbeschränkung - Hilfestellung in Krisensituationen - Inneren Reichtum erschließen - inneren Frieden finden - Wendepunkte des Lebens, als Potenzial für die seelische Weiterentwicklung erkennen.

Zweifelsohne können wir selbst etwas tun um **glücklich** zu sein.

Leitung: Claudia Vorhemus
Termin: 27. bis 28. März 2010
(SA von 10: 00 – 18:00, SO von 10:00 – 16:00 Uhr)
Austausch: 160,- €

Ausbildung zum Medium

Jeder Mensch ist **Medium (Channel)**, jeder Mensch ist verbunden mit den geistigen Ebenen. Viele wissen es, andere wiederum haben es vergessen.

Es ist kein Privileg Kanal zu sein, sondern eine intuitive Fähigkeit, eine alte Kulturtechnik, die jeder von Geburt an besitzt und die wieder erlernt und entwickelt werden kann. Wenn Du Dich verbindest mit den göttlichen Ebenen, empfängst Du Botschaften, die vor allem zur Unterstützung und Lebenshilfe, Auflösung von Blockaden oder Dir eine andere Sichtweise auf Dein Leben bieten. Die Botschaften können sich in Worten, Bildern, Gesang, Tanz im schriftlichen Ausdruck zeigen.

In **dieser Ausbildung** bauen wir bewusst den Kontakt zur geistigen Welt auf. An vier intensiven Wochenenden werden wir theoretisches Wissen über die Sternenebenen, Meisterebenen, Engelebenen, aber auch über unseren Körper und unser Leben erfahren. Wir werden meditieren, den Kanal aufbauen, üben, trainieren, singen und tanzen, **Energien halten und fließen** lassen. Das Ziel dieser Ausbildung ist die Umsetzung dieser Erfahrungen, des Erlernten als Medium im Alltag zu integrieren im Bereich der Lebenshilfe, in der selbstständigen Gestaltung wie Einzelsitzungen, Körperbehandlungen, Meditationen uvm. Du wirst es lernen dieses große Geschenk, diese liebende, lebendige Begleitung anzunehmen und dadurch Dein Herz mehr und mehr öffnen für Dich als kosmischer Mensch aber auch ankommen in Deiner Heimat, auf der Erde, begleitet vom „Himmel“.

Leitung: Gisela Hörterer (Spirituelle Lehrerin, Medium...)
Termin: Teil 1 12. März bis 14. März 2010
Teil 2 30. April bis 02. Mai 2010
Teil 3 02. Juli bis 04. Juli 2010
Teil 4 17. Sept. bis 19. Sept. 2010
(FR u.SA von 10: 00 – 19:00, SO von 10:00 – 16:00 Uhr)
Austausch: 260,- € pro Sequenz incl. Kursunterlagen.

„Heilung deiner Weiblichkeit“

Das „**Ja**“ zu sich selbst und das „**Ja**“ zum Leben steht im Vordergrund – das Annehmen der eigenen Geschichte und die Integration dieser Erfahrungen in dem Bewusstsein: „Es gibt keine Schuld!“

Dieses **öffnet** uns mehr und mehr bis zum Keim des Herzens, wo sich der Funke der Liebe entzündet und sich ausweitet wie das Erblühen einer Rose – Heilung kann geschehen. Wir treffen uns im **Kreis der Frauen** und besinnen uns wieder auf unser Frausein.

Wir gehen in Kontakt mit:

- **der Mutter in uns,**
- **der wilden Frau,**
- **der sinnlich erotischen Frau,**
- **der Mystikerin,**
- **der „Weisen Frau“,**
- **der großen Göttin - die uns den Weg zur Heilung zeigt.**

Die Tage werden gestaltet mit Bewegung und Tanz, sanfter Körper- und Meridianarbeit, Verwöhnen des Körpers mit Massagen, Trauma - Auflösung, Kosmische Lebenstherapie, Meditationen, Steinheilkreis und Frauenheilkreise. Humor, Leichtigkeit und Kreativität unterstützen uns auf allen Ebenen.

Was bedeutet die Heilung der Weiblichkeit?

Frauen sind aufgefordert sich wieder mit ihrer Weiblichkeit zu verbinden, die weibliche Urkraft für sich zu entdecken und zu leben. Viele Frauen haben Angst ihre Weiblichkeit zu leben, aus Furcht vor Missbrauch, Gewalt und Unterdrückung – dies ist im kollektiven Unbewussten ebenso gespeichert, wie in unserem Energiefeld.

Das Verdrängen der eigenen Weiblichkeit führt auf Dauer zu einem Ungleichgewicht, da ein wesentlicher Teil der Persönlichkeit nicht gelebt wird. Die Auswirkungen davon sind auf der geistigen, mentalen, emotionalen und schließlich auch auf der körperlichen Ebene (Disharmonie - Krankheit) zu spüren. Wenn eine Frau die Gelegenheit erhält den erdigen, leidenschaftlichen, weiblichen Aspekt in sich zu feiern und zu genießen, erfährt sie, wer sie **in Wirklichkeit ist**. Sie ist dann in Kontakt mit ihrer Weiblichkeit und diese kann durch keinerlei Umstände mehr erschüttert, verunsichert oder aus dem Gleichgewicht gebracht werden.

Leitung: Claudia Vorhemus

Termin: Teil 1 24. bis 26. April 2010

Teil 2 25. bis 27. Juni 2010

(FR u.SA von 10:00 – 18:00, SO von 10:00 – 16:00 Uhr)

Austausch: 260,- € pro Sequenz

